

Frühlingsfreizeit 07.04.-10.04.2026

Dienstag: „Frühlingserwachen im Spohns Haus“  

Vormittag: Entdecken & Erleben (Garten + Umgebung)

- Frühlings-Entdeckertour im Garten und ums Haus
- Bienen und Hühner entdecken
- Frühlingsspiele
- *Was brauchen Pflanzen zum Wachsen?*

Nachmittag: Samenbomben herstellen

- Kurze Erklärung: Warum Samenbomben gut für Bienen sind
- Gemeinsames Herstellen (Erde, Ton, Blumensamen)
- Verzieren der Tütchen
- Jedes Kind darf Samenbomben mit nach Hause nehmen

Mittwoch: „Abenteuer Wald & Landart“  

Vormittag: Waldtag

- Ankommen & Waldregeln spielerisch klären
- Waldspiele:
 - Spuren suchen
 - Vertrauens- und Bewegungsspiele
 - Freies Erkunden

Mittagessen in der Schutzhütte

Nachmittag: Landart im Wald

- Einführung: Kunst aus der Natur – nichts kaputt machen
- In Kleingruppen:
 - Mandalas aus Naturmaterialien
 - Gesichter auf Baumstümpfen
 - Wege, Muster oder kleine „Waldbilder“
- Gemeinsamer Rundgang: Jedes Kunstwerk wird angeschaut

Donnerstag: „Kreativ-Werkstatt & Upcycling“

Schwerpunkt: Wiederverwenden & Pflanzen

Vormittag: Upcycling-Projekte

- Tetrapacks, Dosen, Gläser o.ä. bemalen und bekleben
- Pflanzgefäße daraus herstellen
- Thema:
Warum Müll vermeiden & Dinge neu nutzen?
- Befüllen mit Erde & Samen / kleinen Pflanzen

Nachmittag: Weiterarbeiten & Gestalten

- Schilder basteln (Was wächst hier?)
- Gießen & Pflege besprechen
- Optional:
 - Windräder aus alten Materialien
 - Samenpapier herstellen

Freitag: „Wiesenwissen, Genuss & Natur-Apotheke“

Vormittag: Wiese & Kräuter entdecken

- Wiesenexkursion:
 - Was wächst hier?
 - Was darf man sammeln, was nicht?
- **Bärlauch erkennen** (Unterscheidung zu giftigen Pflanzen!)
- Einführung: „Wiesen-Erste-Hilfe-Apotheke“
 - Spitzwegerich (Stich)
 - Gänseblümchen
 - Löwenzahn

Nachmittag: Zubereiten & Genießen

- Eine Auswahl:
 - Frühlingslimo (Kräuter, Blüten)
 - Bärlauchbutter / Bärlauchquark
 - Einfachen Kuchen backen
- Gemeinsames Essen & Abschlussrunde